

Tagesworkshop

Organe Kumpels mit Eigensinn und Teamgeist

Nach der Methode des
Body-MindCentering® (BMC®)

Datum: Sa, 08.04.2017

Zeit: 10.00- 14.00 Uhr

Ort: Waldorfschule Oberberg Kirchhellstr. 32
Gummersbach-

Datum: So, 09.04.2017

Zeit: 10.00- 14.00 Uhr

Ort: Köln

Kosten:

40 € Frühbucherrabatt
für Anmeldungen bis zum 08.03.2017
danach 50 €

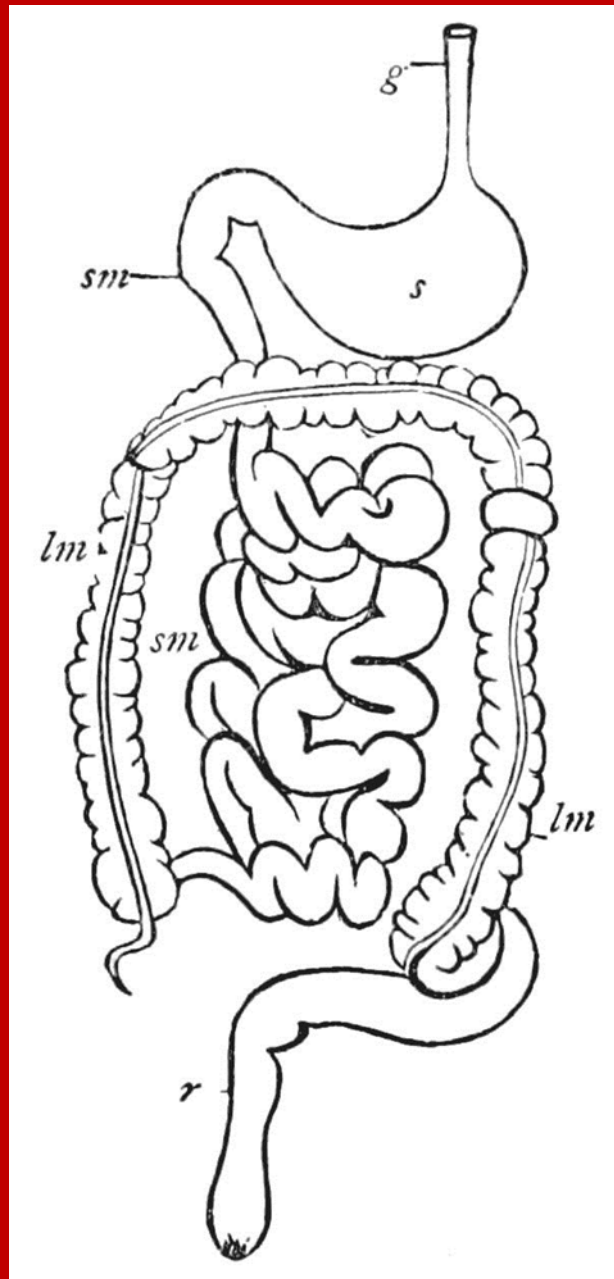
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke
und eine Kleinigkeit zum Essen
und Trinken mitbringen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursleitung:

Cornelia Budde & Meike Astor
zertifizierte BMC® Practitioner

Body-Mind Centering® (BMC®) beschäftigt sich
mit den Körpersystemen und der frühkindlichen
Bewegungsentwicklung.



Unsere Organe sind Tag und
Nacht für uns da.

Ihr Dasein er-füllt unsere
inneren Räume und
erhält unser Leben.

Sie nähren, reinigen, verteilen,
filtrern, verstoffwechseln
und helfen dabei
uns die Welt zu eigen zu machen.

Selbständige Entscheidungen
werden ohne unser bewusstes
Zutun getroffen.

Sie beherbergen unsere Gefühle
und unsere Geschichten.

In diesem Workshop verbinden wir
uns mit der Vitalität und der Kraft
unserer Organe.

Sie benehmen sich
wie echte Kumpels:

Eigenbrötler mit Teamgeist

Saftige Fülle

Unterstützt von Innen

Gefühl- Voll

Lecker

Pralles Leben

Genährt in mir

Verdauung des Lebens

Aufnehmen und Loslassen

Organisches Dasein

Wir entdecken unsere Organe
unterstützt durch Grundlagen der
Anatomie, freie Bewegung,
Partnerübungen und
geführtes Körpererleben

Organe

Kumpels mit
Eigensinn und Teamgeist

Information und Anmeldung:

Meike Astor
Body- Mind Centering
Practitioner®
Gymnastiklehrerin, Motopädin
02261/ 54 69 84
meike.astor@web.de

oder

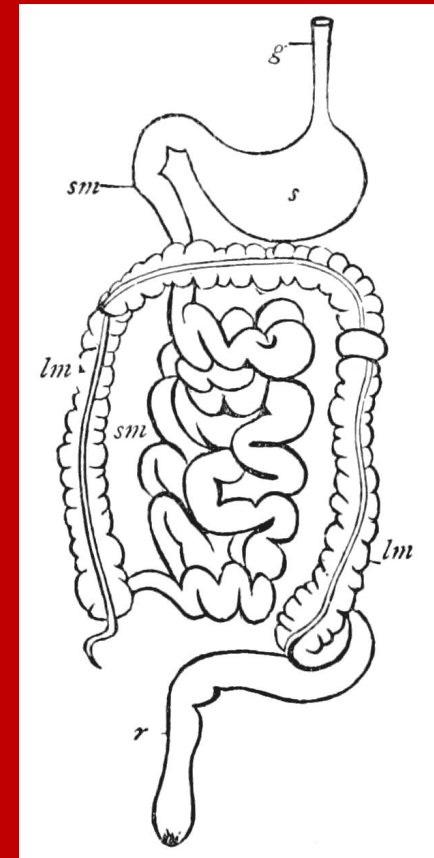
Cornelia Budde
Body- Mind Centering
Practitioner®
Tanzsoziotherapeutin, Bildhauerin
01577/ 248 66 31
bmc@leibreise.de
www.leibreise.de

Die Anmeldung ist
verbindlich.

Die Teilnahme erfolgt auf
eigene Verantwortung

Organe

Kumpels mit
Eigensinn und Teamgeist



Tagesworkshop
Body-Mind Centering®
08.04.2017 in Gummersbach
09.04.2017 in Gummersbach